



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
3	4	5	6	7
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
10	11	12	13	14
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
17 Kcal 759 HC 87 Lip 15 Prot 70	18 Kcal 784 HC 98 Lip 31 Prot 32	19 Kcal 835 HC 77 Lip 44 Prot 33	20 Kcal 739 HC 91 Lip 26 Prot 38	21 Kcal 750 HC 100 Lip 33 Prot 21
Dilistak bertako barazkiekin Oilasko-izterra jardinera erara Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Muslo de pollo a la jardinera Fruta de temporada	Barraskiloak tomatearekin Tortila frantsesa txorizo eta entsaladarekin Fruta sasoikoa Caracolillos con tomate Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta de temporada	Hegazt-zopa fideo integralekin Hanburgesa patata frijituekin Fruta sasoikoa Sopa de ave con fideos integrales Hamburguesa con patatas fritas Fruta de temporada	Patatak errioxar erara Legatza saltsa berdean Fruta sasoikoa Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Fruta de temporada	Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Esnekia Crema de verduras locales con picatostes Empanadillas de bonito con ensalada Lacteo
Entsalada - Arraina - Yogurra Ensalada - Pescado - Yogur	Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Krema - Haragi - Yogurra Crema - Carne - Yogur	Patata - Arraultz - Fruta Patata - Huevo - Fruta
24 Kcal 808 HC 63 Lip 47 Prot 26	25 Kcal 783 HC 106 Lip 26 Prot 36	26 Kcal 878 HC 114 Lip 23 Prot 59	27 Kcal 712 HC 107 Lip 14 Prot 42	28 Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46
Barazki-menestra Hegazti-saltxitxa freskoak entsaladarekin Fruta sasoikoa Menestra de verduras Salchichas frescas de ave con ensalada Fruta de temporada	Dilista erregosiak Patata tortila entsaladarekin Fruta sasoikoa Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	Haragi-paella Oilasko-izterra lekekin Fruta sasoikoa Paella de carne Muslo de pollo con judias verdes Fruta de temporada	Indaba zuriak bertako barazkiekin Legatza meniere erara Fruta sasoikoa Alubias blancas con verduras locales Merluza meniere Fruta de temporada	Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Esnekia Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Lacteo
Zopa - Arraina - Esnekia Sopa - Pescado - Lácteo	Entsalada - Haragi - Yogurra Ensalada - Carne - Yogur	Barazki - Arraultz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur	Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur	Arroza - Arraultz - Fruta Arroz - Huevo - Fruta